**РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТЬЮ.**

**КАК ИХ ПРЕДУПРЕДИТЬ?**

Задача родителей сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая.

**Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие к увечьям и смерти детей:** ожоги, падения с высоты, утопления, отравления, поражения электрическим током, дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а также роллинг (катание на роликах).

**Причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего являются:**

* отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп;
* неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

**Условия проведения успешной профилактической работы с детьми**

1. Родители должны изменить свое собственное отношение к рискам, и можно выработать у ребенка навыки осмотрительного поведения.
2. Родители сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.
3. Важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно!
4. Конкретно объяснять, что именно следует делать и что делать нельзя. Следует научить его последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так. Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку необходимо объяснить детально.
5. Родители должны проводить инструктаж ребёнком о правилах безопасной игровой деятельности дома.
6. Приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде, подробно разъяснить ему, почему необходимо выполнять те или иные правила при пользовании ножом, иголкой, электроприборами, механизированными инструментами.
7. Иногда рассказывать ребенку о несчастных случаях, происшедших с другими детьми, устанавливая причины несчастья и как можно было их предотвратить.
8. Родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она угрожает чужому ребенку. Если родители совместно с детьми становятся свидетелями опасного и рискованного поведения других людей, это должно стать поводом для серьезного обсуждения.

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах, приводящих к ним, а также действиях, обеспечивающих их предупреждение, предотвращение.

**Для предупреждения ожогов:**

* ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
* запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

**Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:**

* защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна;
* защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазонов A и B;
* избегать пребывания на открытых пространствах, под воздействием прямых солнечных лучей (солнце наиболее активно и опасно в период с 12 до 16 часов);
* нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем (не менее 25 - 30 единиц) за 20 - 30 минут до выхода на улицу;
* находиться на солнце (если ребенок загорает в первый раз) можно не более 5 - 6 минут и 8 - 10 после образования загара;
* принимать солнечные ванны не чаще 2 - 3 раз в день с перерывами, во время которых ребенок должен быть в тени;
* избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно голову, с этой целью необходимо прикрываться зонтом, чередовать купание и отдых, не засыпать на солнце, не совершать продолжительных экскурсий в жару, больше пить;
* не находиться долгое время на солнце (даже под зонтом);
* продолжительность солнечных ванн изначально не должна быть дольше 15 - 20 минут, впоследствии можно постепенно увеличить время, но не дольше двух часов с обязательными перерывами нахождения в тени и прохладе;
* загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние и вечерние часы;
* приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс: находясь на отдыхе на море, пить не меньше 2 - 3 литров в день;
* протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться и принимать прохладный душ;
* научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.

**Для предупреждения падения с высоты необходимо:**

* запретить детям играть в опасных местах;
* не оставлять детей без присмотра на высоте;
* объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;
* обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

**Для предупреждения отравления необходимо**:

* хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде
* другого возраста;
* не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

**Для предупреждения поражения электрическим током необходимо**:

* запретить детям играть в опасных местах;
* объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

**Для предупреждения утопления необходимо:**

* не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
* разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
* обеспечить его защитными средствами в случае, если ребенок не умеет плавать;
* напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

**Для предупреждения роллингового травматизма необходимо**:

* выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;
* научить ребенка стоять и перемещаться на роликах. Для этого можно подвести его к перилам, поставить между двух стульев. Важно проследить за правильной постановкой голеностопного сустава;
* научить способам торможения, если не можете этого сделать сами - пригласите опытного роллера;
* обязательно приобрести наколенники, налокотники, напульсники и шлем - это предупредит основные травмы, требуйте их использования ребенком;
* научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;
* запретить кататься вблизи проезжей части;
* научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

**Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо**:

* соблюдать неукоснительно самим, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
* научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств);
* использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
* научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Серьезный риск представляет нарушение правил поведения на железной дороге.

**Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:**

* не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;
* запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
* учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;
* соблюдать самим и требовать от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки пассажиров из вагона, поведения в вагонах.

**Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях - это средство спасения жизни и здоровья ребенка!**