

**Информация о создании условий охраны здоровья обучающихся,
в том числе для детей-инвалидов
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Ибрагимовский детский сад «Алёнка»
Кувандыкского городского округа Оренбургской области»**

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения. В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления: созданы условия для питания воспитанников; имеется физкультурный зал, спортивная площадка, в группах созданы центры физкультуры и здоровья.

В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в МБДОУ «Ибрагимовский детский сад «Алёнка»» для воспитанников (обучающихся) организовано четырех разовое питание. Питание сбалансировано и построено на основе примерного 10 - дневного меню, с учётом потребностей детского организма в белках, жирах, углеводах и калориях.

В дошкольном учреждении воспитывается ребенок - инвалид, так как ребенок-инвалид не имеет особых ограничений в качестве питания, разработанное примерное 10 – дневное меню соответствует потребностям данного воспитанника.

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Завтрак составляет 20-25%, суточной ценности, обед 30-35%, полдник – 10-15%.

В рационе круглый год – овощи, фрукты и соки.

Разработаны и внедрены технологические карты.

Бракеражной комиссией, назначенной приказом заведующего ДОУ осуществляет:

- контроль соблюдения санитарных норм на пищеблоке и в группах,
- качества питания, разнообразия и витаминизация блюд, закладка продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации поставляемой продукции.

Выдача готовых блюд производится только после проведения контроля бракеражной комиссии (снятии проб), результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой продукции. Выдача готовой продукции производится по графику выдачи готовых блюд.

Заведующим осуществляется контроль за качеством поставляемой продукции, условиях и сроках хранения на складе.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в детском саду и дома родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой группе и на стенде около пищеблока.

Для организации питания в МБДОУ «Ибрагимовский детский сад «Алёнка»» имеется пищеблок, включающий в себя: холодный, горячий цех и складское помещение.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановки в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.

В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Питание детей в детском саду организовано в соответствии с требованиями Санитарноэпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13

Медицинское обслуживание воспитанников ОУ обеспечивает ГБУЗ «ГБ» города Кувандыка на основании договора о совместной деятельности по медицинскому обеспечению детей посещающих ДОУ.

Медицинское обслуживание осуществляется внештатным медицинским персоналом (медицинская сестра). Медицинское обслуживание в МБДОУ включает следующие разделы работы: диспансеризация; организация профилактической работы; контроль за условиями, необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка; контроль за организацией питания; санитарно - просветительная работа. Ежегодно проводятся профилактические осмотры врачом-педиатром с привлечением специалистов.

В медицинском блоке имеются: комната для осмотра детей, изолятор. Медицинский блок оснащен оборудованием: холодильник для хранения вакцин и лекарственных препаратов, облучатель бактерицидный, шкаф для хранения лекарственных средств, медицинский столик (со средствами для оказания неотложной помощи), весы медицинские, ростомер, динамометр ручной детский, таблица для определения остроты зрения (помещенная в аппарат Ротта), фонендоскоп, бикс маленький, бикс большой, кушетка, шины для верхних и

нижних конечностей, термометры медицинские, пантограф деревянный, шпатели металлические, лоток почкообразный.

В ДОО проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры).

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарноэпидемиологическим требованиям к устройству содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием составляет 100%. В весенне-летний, осенний - зимний периоды проводится мониторинг заболеваемости детей простудными заболеваниями.

В МБДОУ «Ибрагимовский детский сад «Алёнка»» проводится иммунизация детей и сотрудников против сезонного гриппа.

Работники Учреждения проходят периодические бесплатные медицинские обследования за счет средств Учредителя.

Одна из главных задач дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В детском саду для поддержания данной системы предусмотрены следующие мероприятия, в том числе и для детей-инвалидов:

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастики после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями, в том числе нетрадиционным оборудованием;
- ходьба босиком по «дорожкам здоровья»;
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, артикуляционной гимнастики;
- организация сбалансированного питания;
- ежедневный режим прогулок;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников);
- оформление папок, ширм, письменных консультаций, памяток, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);

— формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;

— обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду.

Проводятся профилактические мероприятия по снижению заболеваемости у детей:

— соблюдение режима дня;

— ежедневные прогулки;

— снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);

— комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;

— наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры);

— дыхательная гимнастика;

— С-витаминация;

— ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;

— организация теплового и воздушного режима помещения;

— ежедневное выполнение санитарных правил и требований;

— утренняя гимнастика;

— корригирующая гимнастика;

— физкультурные занятия;

— закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);

— в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое ходьба босиком;

— мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);

— использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;

— вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

В МБДОУ созданы условия для физического развития дошкольников, а также для приобщения их к здоровому образу жизни.

Физкультурный зал оборудован необходимым инвентарем: мягкими модулями (тоннель, полоса препятствия), гимнастическими скамейками, палками; обручами, скакалками, гимнастической стенкой, наклонной доской, канатами, и другим оборудованием. Количество и качество спортивного

инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий.

В групповых комнатах созданы центры физкультуры и здоровья, которые оснащены оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

В течение года с воспитанниками проводятся традиционные мероприятия: «Осенняя ярмарка», «Веселые старты», «Дни здоровья», «Мама, папа, я – спортивная семья», «Зимние игры», «Здравствуй лето!» и пр.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей.

В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о сохранении и укреплении здоровья, организации и ведении здорового образа жизни, рекомендации по организации активного досуга детей.

Заведующий МБДОУ

«Ибрагимовский детский сад «Алёнка»



Т.В.Елизарова

Т.В.Елизарова