


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Аленка» Ибрагимовского сельсовета Кувандыкского района
Оренбургской области.

Пальчиковые игры.

Подготовила воспитатель
Мишина Александра Николаевна

с. Ибрагимово 2015



Пальчиковая гимнастика.


Тема: **ОСЕНЬ**

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем

Загибают пальчики, начиная с большого
Сжимают и разжимают кулачки.
Загибают пальчики, начиная с большого.

«Шагают» по столу.




Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ОВОЩИ**

«У Лариски - две редиски»

У Лариски –
Две редиски.
У Алешки –
Две картошки.
У Сережки – сорванца –
Два зеленых огурца.
А у Вовки –
Две морковки.
Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.

По очереди разгибают пальчики
из кулачка, начиная с большого,
на одной, а затем на другой руке.



Пальчиковая гимнастика.


Тема: **ЯГОДЫ**

«За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,
В лес идем мы погулять.
За черникой,
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Пальчики обеих рук здороваются,
начиная с большого.
Оби руки идут по столу.

Загибают пальчики, начиная с
большого.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ОВОЩИ**

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!

Соединение пальцев подушечками, начиная с
мизинцев, по одной паре пальцев на каждую
стихотворную строчку;
При этом ладони не соприкасаются.
-мизинцы
-безымянные
-средние
-указательные
-большие
-пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится
вверх



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ФРУКТЫ**

«Компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много вот:
Будем яблоки крошить,
Грушу будим, мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Левую ладонку держат
«ковшиком» пальцем правой руки мешают.
Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.

Опять варят и мешают



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ЯГОДЫ**

Здравствуй, полянка большая!
Здравствуй, трава – мурава!
Здравствуй, ягодка лесная!
Ты поспела и вкусна.
Мы корзиночку несём –
Всю тебя мы соберём.

Пальцы правой руки по очереди
здороваются с пальцами левой,
похлопывая друг друга кончиками.



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ОСЕНЬ**

Пять весёлых капелек по земле стучат,
Пять весёлых капелек земле говорят:
Том – том – том – том!
Тим – тим – тим – тим!
Тик – тик – тик – тик!
Тип – тип – тип – тип!

Дети повторяют движения и слова.
Постукивают по коленям:
пальцами обеих рук, большими пальцами,
указательными, средними, безымянными,
мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.

Можно постукивающие движения пальцами обеих рук
по плечам, по ногам, по полу.



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ОДЕЖДА**

Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал».
Маша варежку сняла:
«Поглядите – ка, нашла!
Ищешь, ищешь и найдёшь,
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Сжать пальцы в кулачок.

Все пальцы разжать, кроме большого.
Разогнуть большой палец.

Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.

Пальчиковая гимнастика.
Тема: ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ.

Прилетайте, птички!
Сала дам синичке.
Приготовлю крошки
Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны,
Ешьте макароны!

«зовущие» движения пальцев
4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой
пальцы шепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки
пальцев друг о друга вытянуть вперед правую руку с
раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть
ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»

Пальчиковая гимнастика.
Тема: ФРУКТЫ

«Апельсин»

Мы делили апельсин;
Много нас, а он один.
Эта долька – для ежа,
Эта долька – для стрижа,
Эта долька – для утят,
Эта долька – для котят,
Эта долька – для бобра,
А для волка – кожура.
Он сердит на нас беда!!!
Разбегайтесь кто куда!!!

На каждое слово сжимают
пальцы рук в кулачок.
Загибание пальчиков, начиная с большого.
Бросательное движение правой рукой.
Сжимают кулаки и прижимают их к груди.
Бегут пальцами по столу.

Пальчиковая гимнастика.
Тема: ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей.
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают и разжимают кулачки.
Загибание пальчиков, начиная с большого.
Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Пальчиковая гимнастика.
Тема: ПОСУДА

«Помощники»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли:
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогли.

Удары кулачками др. о друга.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с большого.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с большого.
Удары кулачками др. о друга.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: ЗИМА

«Снежок»

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый крепкий, очень гладкий
И совсем-совсем не сладкий.
Раз подбросим.
Два поймаем.
Три уроним
И сломаем.

Загибают пальчики, начиная с большого.
«Лепят» меня положение ладоней.
Показывают круг, сжимают ладони.
Грозят пальчиком.
Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый
снежок.
Роняют воображаемый снежок.
Топают ногой.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: ШКОЛА

«Наши пальчики»

Мы писали, мы писали,
А теперь все дружно встали.
Ножками потопали,
Ручками похлопали.
Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Мы немножко отдохнем –
И опять писать начнем.

Ритмично сжимать пальцы в кулачки.
Выполнять соответствующие движения.
Ритмично сжимать пальцы в кулачки.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: ЗИМА

«Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А еще в снегу валялись.
Все в снегу домой пришли.
Съели суп, и спать легли.

Загибают пальчики, начиная с большого.
«Идут» по столу указательным и средним
пальчиками.
«Лепят» комочек двумя ладонями.
«Крошат хлебushек»
Ведут указательным пальцем правой руки по
ладони левой.
Кладут ладошки на стол то
одной, то другой стороной.
Движения воображаемой ложкой.
Руки под щеку.



Пальчиковая гимнастика. Тема: НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК

«Елочка»

Перед нами елочка:
Шишечки, иголочки.
Шарики, фонарики,
Зайчики и свечки,
Звезды, человечки.

Пальцы рук сплетены, из больших пальцев –
верхушка «елочки».
Кулачки, указательные пальчики выставлены.
«Шарики» из пальцев вверх, вниз
«Ушки» из указат. и среднего пальцев; обе ладони
сложены, пальцы сжаты.
Ладони сложены, пальцы растопырены, средний и
указательный стоят на столе.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

Раз, два – шли утята.
Три, четыре – за водой.
А за ними плёлся пятый,
Позади бежал шестой.
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал.
А девятый всех догнал,
А десятый напугал.
Громко, громко запищал:
Пи – пи – пи! Не пищи,
Мы тут рядом, поищи.

Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого.

Ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

Мама мишек будит рано.
Не встают они с дивана.
-Эй, Большак, вставай скорей!
Ждут друзья уж у дверей!
-Ну, а ты, лентяй Указка!
У тебя засохла краска!
Вы должны с Середняком
Побелить амбар и дом.
-Безымянный, мой бедняжка!
Знаю, болен был ты тяжко.
Пожалею я тебя,
Полежи ещё два дня.
Ты, Мизинчик – малышок,
Роста у тебя – вершок!
Но зато проказ и драк
Сосчитать нельзя никак!

Пальцами обеих рук изобразить мишек
Удивленно пожать плечами
Встряхиваем большие пальцы рук
Указать руками на дверь
Встряхнуть указательные пальцы
Изобразить руками ведро
Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх
Погладить безымянный палец пальцами другой руки
Прижать безымянный палец к ладони и погладить его
Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.
Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: ПРОФЕССИИ

Питер играет с одним молотком,
с одним молотком, с одним молотком,

Питер играет с двумя молотками,
с двумя молотками, с двумя молотками

Питер играет с тремя молотками,
с тремя молотками, с тремя молотками

Питер играет с четырьмя молотками,
с четырьмя молотками, с четырьмя молотками,

Питер играет с пятью молотками,
с пятью молотками, с пятью молотками

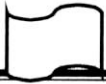
Кулаком правой руки ударять по столу.

Кулаками обеих рук,

Ударяем двумя кулаками и топаем одной ногой,

Ударяем двумя кулаками и топаем двумя ногами,

+ киваем головой.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: ПРОФЕССИИ

Вот забор.
 В заборе щели.
 Пальцы в них пролезть хотели.
 Сунул голову Большак.
 Дальше не пройти никак!
 Вслед за ним застрял Указка.
 Середняк хотел – напрасно!
 Безымянный – безуспешно!
 Хоть один прошёл? Конечно!
 Щуплый, маленький мизинчик
 Помощь братьям оказал:
 Из щелей их всех достал.

Пальцы правой руки прижать друг к другу.
 Раздвинуть пальцы.
 Просунуть большой палец левой руки
 между большим и указательным пальцами правой.
 Крепко зажать большой палец.
 Указат. палец левой руки между
 Указат. и средним пальцами правой,
 средний палец левой руки между
 средним и безымянным пальцами правой,
 мизинец несколько раз согнуть –
 разогнуть, потом помахать им.

Каждый палец по очереди освободить из плена.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: МАМИН ПРАЗДНИК

Мамочка, мамочка,
 Любимая моя,
 Ведь ты знаешь, мамочка,
 Как я люблю тебя.

Поочередно загибаем пальчики
 правой руки, начиная с большого,
 затем то же на левой руке.

Правую руку сжать в кулак,
 ладошкой левой крепко его обхватить.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Повстречались два котёнка:
 Мяу-мяу!
 Два щенка: ав-ав!
 Два жеребёнка: иго-го!
 Два тигрёнка: р-р-р!
 Два быка: му-у!
 Посмотри, какие рога!

На каждую строчку соединять
 поочередно пальцы правой и
 левой рук, начиная с мизинца.

Показать «рога», вытянув
 указательные пальцы и мизинцы.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: НАСЕКОМЫЕ

«Пчела»

Прилетела к нам вчера
 Полосатая пчела.
 А за нею шмель-шмелек
 И веселый мотылек,
 Два жука и стрекоза,
 Как фонарики глаза.





 Пожужжали, полетали,
 От усталости упали.

Машут ладошками.

На каждое название насекомого
 загибают пальчик.

Делают кружочки из пальчиков
 подносят к глазам.

Роняют ладони на стол.

	Пальчиковая гимнастика. Тема: РЫБЫ
<p style="text-align: center;"><i>«Жил да был один налим»</i></p> <p>Жил да был один налим, Два ерша дружили с ним. Прилетали к ним три утки По четыре раза в сутки И учили их считать: Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Движения имитирующие движения плавников. Взмахи ладонями.</p> <p>Сжимать и разжимать кулачки. Загибать пальчики.</p>
	Пальчиковая гимнастика. Тема: ОСЕНЬ
<p style="text-align: center;"><i>«Вышел дождик погулять»</i></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, Вышел дождик погулять. Шел неспешно, по привычке, А куда ему спешить? Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!» Дождь вздохнул тихонько: - ОХ! И ушел. Газон засох.</p>	<p>Удары по столу пальчиками.</p> <p>«Шагают»</p> <p>Удары ладонями по столу.</p> <p>Хлопок. Хлопки по столу.</p>
	Пальчиковая гимнастика. Тема: ОВОЩИ
<p style="text-align: center;"><i>«Хозяйка однажды с базара пришла»</i></p> <p>Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла. Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. ОХ! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. ОХ! Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. ОХ! Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. ОХ! И суп овощной оказался не плох.</p>	<p>«Шагают» пальчиками по столу.</p> <p>На каждое название загибают пальчик. Удары по столу кулачками и ладонями На каждое название загибают пальчик. Стучат ребром ладони по столу.</p> <p>На каждое название загибают пальчик. Стучат ребром ладони по столу.</p> <p>На каждое название насекомого загибают пальчик.</p>
	Пальчиковая гимнастика. Тема: РЫБЫ
<p>Щука хищная, зубастая, Для лещей, плотвы опасная, Ищет, чем бы поживиться? Кто-то там, в воде резвится? Чей-то рядом хвост мелькает? Хвать? Тут щука не зевает! Но попалась на крючок – Тащит щуку рыбачок!</p>	<p>Двумя руками изобразить пасть щуки. Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой. Руками имитировать движения рыб. Помахать кистями рук, как хвостом. Пасть щуки захлопывается. Указательным пальцем изобразить крючок, перебирать руками</p>



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ТРАНСПОРТ**

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.

Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.

Поднять выпрямленные ладони вверх.
Имитация движений волн и рыбок.



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ**

«Пирог»

Падал снег на порог.
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки.

2 раза медленно опускают ладони на стол.
Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог.
«Бегут» пальчиками по столу.
Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог.



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: ШКОЛА**

Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Вы скачите, пальчики,
Как солнечные зайчики.
Прыг – скок, прыг – скок,
Прискакали на лужок.
Ветер травушку качает,
Влево – вправо наклоняет.
Вы не бойтесь ветра, зайки.
Веселитесь на лужайке!

Сжимаем и разжимаем кулачки.

Пальчики скачут по столу.
Растопырить пальцы, ладони вверх.
Пальчики скачут по столу.

Лёгкие движения кистями влево, вправо.

Погрозить пальцем.
Весело хлопать в ладоши.



**Пальчиковая гимнастика.
Тема: КОСМОС**

Космонавтом хочешь стать?
Сильным быть и ловким?
Надо пару подобрать
И лицом друг к другу встать.
Если чистые ладошки –
Значит можно начинать.

Выполнять движения по тексту.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: МОЯ РОДИНА

«Здравствуй»

Здравствуй, Солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живем в одном краю -
Всех я вас приветствую!

«Наши малыши»

Этот пальчик- дедушка,
Этот пальчик- бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик- мамочка,
Этот пальчик - наш малыш.

Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ

Пылесос, пылесос,
Ты куда суёшь свой нос?
Я жужжу, я жужжу,
Я порядок навожу.

Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд) то же, но ладони обращены друг к другу. Соприкосновение кончиков пальцев.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот:
На зелёный, на лужок,
Приходи и ты, дружок.

«Зайчик-кольцо»

Прыгнул зайнышка с крылечка
И в траве нашел колечко.
А колечко непростое-
Блестит, словно золотое.

Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки. При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно

Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:
а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
б) большой и указательный соединить в кольцо.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: ЧЕЛОВЕК

«Пальчики»

Раз-два три-четыре-пять-
Вышли пальчики гулять.
Раз-два-три-четыре-пять
В домик спрятались опять.

«Мы считаем»

Можно пальчики читать:
Раз, два, три, четыре, пять
На другой руке - опять:
Раз, два, три, четыре, пять

Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке.

Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ЧЕЛОВЕК**

«Прогулка»

Пошли пальчики гулять,
А вторые догонять.
Третьи пальчики бегом,
А четвертые пешком,
Пятый пальчик поскакал
И в конце пути упал.

Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.
Выполняются ритмичные движения указательными пальцами.
движения средних пальцев в быстром темпе.
Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям
Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.
Хлопок обеими ладонями по коленям.



Пальчиковая гимнастика. Тема: **ОТКУДА ХЛЕБ ПРИШЁЛ**

Бублик
Баранку,
Батон
И буханку
Пекарь из теста
Испёк спозаранку.

Большой и указательный пальцы образуют круг.
Большой и средний пальцы образуют круг.
Большой и безымянный пальцы образуют круг
Большой и мизинец образуют круг.
Имитация лепки хлеба.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ЧЕЛОВЕК**

Раз, два, три, четыре, пять –
Пошли пальчики гулять,
Этот пальчик рыл песок,
Этот делал пирожок,
Этот с горки катался,
Этот в траве валялся,
Этот умницей был –
Хорошо говорил.

Сжимают и разжимают кулачки, затем шевелят ими.

Загибают пальчики, начиная с большого.



Пальчиковая гимнастика. Тема: **ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ**

« Птички»

Птички полетели,
Крыльями махали,
На деревья сели,
Вместе отдыхали.

Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы.
Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами.
Руки вверх, все пальцы широко расставлены.
Большие пальцы отгибают (как движения в первой строчке)



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ОСЕНЬ**

«Осенний букет»

Пошли пальчики гулять
Стали листья собирать:
Красный листик, желтый Листик...
А потом давай считать:
Один, два, три, четыре, пять!
Сколько листиков собрали?
Пять!
С листьями осенними
Будем мы играть.

«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.
Поочередно прикасаются подушечками пальцев,
начиная с указательного, к большому.

Поочередно загибают пальцы на одной руке.
Протягивают вперед ладошки.

Поднимают вверх одну руку,
широко раздвинув пальцы.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ГРИБЫ**

«Этот пальчик»

Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик все съел,
Оттого и потолстел.

Массируют поочередно пальчики,
начиная с мизинца.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК**

«Наряжаем елку»

Раз, два, три, четыре, пять
Будем елку наряжать.
Мы повесим шарик,
Яркие фонарики,
Веселого Петрушку
И разные игрушки:
И мишку-шалунишку,
И зайньку-трусишку.

Поочередно соединяют подушечки
пальцев обеих рук, начиная с большого.
Соединяют ладони «домиком» над
головой и разводят руки в стороны.
Соединяют подушечки пальцев обе-
их рук, образуя шарик.
Прижимают ладони друг к другу,
пальцы раздвинуты, выполняют
вращательные движения ладонями вперед-назад.
Показывают длинный нос.
Вытягивают ладони вперед.
Показывают «Мишкины лапы» и
покачиваются из стороны в сторону.
Прикладывают раскрытые ладони к голове.



Пальчиковая гимнастика.

Тема: **ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ**

«Про кошку»

Подставляй ладошку,
Расскажу про кошку.
Будем пальчики считать?
Будем пальчики считать!
Раз – два – три – четыре – пять!
Вот – кулак,
А вот – ладошка.
На ладошку села кошка!
И крадется потихоньку,
И крадется потихоньку...
Видно мышка там живет!

Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.
Гладят ладонь другой рукой.
Шевелят пальчиками.
Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.
Поочередно загибают пальчики на руке.
Сжимают пальцы в кулак, разжимают их.
Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки.
«Пробегают» пальчиками по руке до плеча
Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: СЕМЬЯ

Кто приехал?
Мы, мы, мы!
Мама, мама, это ты?
Да, да, да!
Папа, папа, это ты?
Да, да, да!
Братец, братец, это ты?
Да, да, да!
Ах, сестричка, это ты?
Да, да, да!
Все мы вместе, да, да, да!

Пальцы обеих рук сложены вместе.
Быстро хлопают кончики больших пальцев.
Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных одновременно хлопают.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики указательных.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики средних пальцев.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики безымянных.
Хлопают кончики больших пальцев.
Хлопают кончики мизинцев.
Хлопать в ладоши.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: СЕМЬЯ

«За работу»

Ну-ка, братцы, за работу.
Покажи свою охоту.
Большаку дрова рубить
Печи все тебе топить,
А тебе воду носить,
А тебе обед варить,
А тебе посуду мыть.
А потом всем песни петь,
Песни петь да плясать,
Наших деток забавлять.

Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого, а на слова «Песни петь да плясать»- энергично шевелить ими.



Пальчиковая гимнастика.
Тема: ЦВЕТЫ

«Цветок»

Утром рано он закрыт,
Но к полудню ближе
Раскрывает лепестки, красоту их вижу.
К вечеру цветок опять закрывает венчик,
И теперь он будет спать
До утра, как птенчик.

Кисти рук плотно сомкнуты.
Ладони отходят друг от друга, подушечки больших пальцев прижаты к концам указательных кисти рук напоминают бутон.
Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок.
Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок.
Кисти рук возвращаются в исходное положение.
Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.