

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Аленка» Ибрагимовского сельсовета Кувандыкского района
Оренбургской области.

Пальчиковые игры.

Подготовила воспитатель
I квалификационной категории
Перехожева Светлана Николаевна

с. Ибрагимово 2015

ДОМИК

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять
вместе)

Раз, два, три, четыре, пять

В домик спрятались опять.

(Разжимаем пальцы из кулака по одному,
начиная с большого.)

(Ритмично разжимаем все пальцы.)

(Сжимаем по очереди широко
расставленные пальцы в кулак,
начиная с мизинца.)

(Ритмично сжимаем все пальцы вместе.)

ПОВАР

Повар готовит обед,

А тут отключили свет.

Повар леца берет

И опускает в компот.

Бросает в котел поленья,

В печку кладет варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон

И очень доволен он!

(Ребром ладони правой руки стучать по
ладони левой руки.)

(Загибать большой палец правой руки.)

(Загибать указательный палец правой
руки.)

(Загибать средний палец правой руки.)

(Загибать мизинец правой руки.)

(Пальцы собрать в щепоть и как бы
сыпать сахар.)

(Развести руки в стороны.)

МОЙ ГОРОД

Это улица моя,

(Левая рука перед грудью, ладонью вверх. Указательным и средним пальцами правой руки «бежать» по раскрытой ладони.)

Здесь высокие дома,

(Ладони параллельно друг другу, пальцы подняты вверх.)

Детский садик мой и школа -

(Изобразить пальцами «домик»; затем ладони опустить параллельно на уровень груди, локти развести в стороны, соединить руки, соприкасаясь средними пальцами.)

Там учиться буду я.

(Согнув локоть, поднять правую руку вверх. Левую руку согнуть и приложить ладонью вниз к правому локтю.)

ЛЕТО

Вот и лето наступает,

(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев.)

Всех на отдых приглашает,

(Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.)

Будем плавать, загорать

(Круговые движения кистями; затем руки ладонями вверх поднести друг к другу, мизинцы вместе.)

И на даче отдыхать.

(Показать «домик».)

КОСМОС

Вот немного подрасту,

(Соединить все пальцы рук с большими, начиная с указательных.)

На ракете полечу.

(Соединить руки, прижав пальцы друг к другу, - «ракета».)

Космонавтом буду я,

(Соединить все пальцы рук с большим, начиная с мизинцев.)

Звезды в небе ждут меня.

(Пальцы левой руки развести в стороны, пальцы правой руки ввести между пальцами левой и сжать – «звездочка».)

НАСЕКОМЫЕ

На цветке сидит коровка,

(Соединить руки в запястьях, пальцы развести в стороны, немного округлить – «тюльпан».)

Но молчит и не мычит,

(Одновременно соприкоснуться кончиками одноименных пальцев рук, основания ладоней прижаты друг к другу.)

И летает очень ловко,

(Развести руки, легкими движениями пальцев изобразить взмахи крыльев.)

Ярко красками горит...

(Руки согнуть в локтях. Выпрямить пальцы правой руки, одновременно с этим пальцы левой сжать в щепоть. затем выпрямить пальцы левой руки, а пальцы правой сжать в щепоть.)

Потому что не земная,
А небесная такая!

(Соединить ладони.)

(Развести руки вверх и в стороны.)

ПРОФЕССИИ. СТРОИТЕЛИ

Рядом с нами, за углом,

Дружно строят новый дом:

Каменщик, маляр, электрик,

И сантехник

(Руки сжаты в кулаки. Разжимать пальцы правой руки, начиная с мизинца.)

(Руки сжаты в кулаки. Разжимать пальцы левой руки, начиная с мизинца.)

(Сгибать пальцы правой руки, начиная с большого.)

(Стукнуть кулаком правой руки о ладонь левой.)

ПОЧТА

В до приходит почтальон,

Нам журналы носит он,

Телеграммы и газеты,

В письмах от родных приветы.

Сумку держит на плече,

Почтальона знают все.

(Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших, соприкасаясь подушечками.)

ВЕСНА

Звенит капель,
Журчат ручьи,
И солнце прогревает.
К нам возвращаются грачи,
И снег повсюду тает.

(Ритмично соединять сразу все пальцы с большим.)
(Пальцы бегут по столу.)
(Скрестить руки, развести в стороны пальцы – «солнце».)
(Ладони повернуть к себе и скрестить, прижав большие пальцы друг к другу, - «птичка».)
(Прижать ладони, а затем, разъединив их, описать руками круг.)

ИНСТРУМЕНТЫ

Инструменты мы купили:

Нож,
пилу,
и молоток.

И из досок смастерили
Дом, где будет жить щенок.

(Руки на столе ладонями вниз.
Разводить и соединять пальцы обеих рук.)
(Ребром левой ладони имитировать движение ножа по столу (по правой ладони.)
(Прижать кулаки друг к другу, прикасаясь большими и указательными пальцами, изображая пилу.)
(Постучать кулаками по столу, изображая молоток.)
(Переплести пальцы в замок, затем менять положение пальцев.)
(Пальцы обеих рук широко расставлены под углом друг к другу, соприкасаются только кончики одноименных пальцев.)

НОВЫЙ ГОД

В зале шум,
веселый смех,
Настроенье есть у всех.

Новый год в саду встречаем,
Всех на праздник приглашаем.

(Хлопать ладонями друг о друга.)
(Сжимать, разжимать кулаки.)
(Соединять пальцы обеих рук по
очереди с большим.)
(Ладони повернуть от себя, пальцы
переплести между собой –«елка».)
(Развести руки в стороны.)

ТРАНСПОРТ

Называть я транспорт буду:

Поезд, лодка, самолет...

Про автобус не забуду

И машину-вездеход.

(Ладони прижаты друг к другу: делать
перетирающие движения (вперед-назад).)
(Соединять последовательно большие,
указательные и средние пальцы обеих
рук между собой.)
(Соединить безымянные пальцы обеих
рук.)
(Соединить мизинцы обеих рук.)

ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

«Пи-пи-пи, - пищат цыплята.	(Руки на столе ладонями вниз. Ритмично разводить и соединять пальцы правой руки.)
«Кря-кря, - крякают утята.	(Руки на столе ладонями вниз. Ритмично разводить и соединять пальцы левой руки.)
А гусята: «Га-га» -	(Руки на столе ладонями вниз. Ритмично разводить и соединять пальцы обеих рук.)
Просят зернышек с утра.	(Поднять руки ладонями вверх, пальцы собрать в щепоть, потереть большими пальцами остальные пальцы.)

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ

Зимой холодной, посмотри, Вновь появились снегири.	(Соединять последовательно пальцы обеих рук, начиная с больших.)
А с ними свиристели К нам в гости прилетели.	(Соединять последовательно пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)

ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ

Снова осень наступает.	(Касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого.)
И до следующей весны	(Касаться стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого.)
В птичьих стаях улетают	(Касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого.)
Ласточки, скворцы, грачи, Лебеди и журавли.	(Касаться стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого.)

ЗИМА

Падают первые с неба снежинки,	(Поднятые вверх руки медленно опустить вниз, совершая легкие колебательные движения пальцами.)
Легкие-легкие, словно пушинки,	(Соединить последовательно пальцы обеих рук, начиная с больших.)
Медленно, плавно на землю ложатся,	(Соединенные вместе пальцы обеих рук поворачивать то вверх, то вниз.)
Белым ковром под ногами искрятся.	(Положить ладони на стол, пальцы широко развести в стороны: легко барабанить пальцами по столу.)

ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

Я сейчас вам назову,	(Руки лежат на столе ладонями вниз. Разводить и соединять пальцы правой руки.)
Кто живет в глухом лесу.	(Руки лежат на столе ладонями вниз. Разводить и соединять пальцы левой руки.)
Зайцы, белки, барсуки, Волк, медведи и ежи...	(Рука лежит на столе ладонью вниз. Поднимать и удерживать на весу каждый палец, начиная с большого, сначала на правой руке, затем на левой. Край ладони не отрывать от стола.)

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ

Наша кошка из окошка	(Соединить все пальцы правой руки с большим.)
Наблюдает за дорожкой.	(Соединить все пальцы левой руки с большим.)
Там гуляет очень злой	(Соединить все пальцы обеих рук с большими.)
Пес – лохматый и большой.	(правой рукой изобразить «собаку»: большой палец поднять вверх, указательный согнуть и прижать к остальным пальцам.)

ОСЕННЯЯ ОДЕЖДА

Я одежду надеваю	(Поочередно соединять пальцы правой руки с большим.)
И ее вам называю:	(Поочередно соединять пальцы левой руки с большим.)
Майка, брюки, а еще	(Поочередно соединять пальцы правой руки с большим.)
Свитер, шарфик и пальто.	(Поочередно соединять пальцы левой руки с большим.)

ОБУВЬ

Надеваю я сапожки, Вниз по лесенке бегу.	(Сжимать, разжимать кулаки.) (Поднять руки вверх, затем, опуская руки вниз, совершать колебательные движения пальцами.)
Сосчитаю все ступеньки,	(Поочередно соединять пальцы правой руки с большим.)
Ни одну не пропущу:	(Поочередно соединять пальцы левой руки с большим.)
//	(Выполнить медленные хлопки руками.)
Топ-топ-топ,	(Произнести быстро.)
///	(Выполнить быстрые хлопки руками.)
Топ-топ.	(Произнести медленно.)

ФРУКТЫ

У бабушки в деревне

(Руки на столе ладонями вниз. Разводить пальцы правой руки в стороны.)

Растет фруктовый сад.

(Руки на столе ладонями вниз. Разводить пальцы левой руки в стороны.)

Там на деревьях сливы

(Руки, согнутые в локтях, поднять вверх, пальцы широко развести в стороны.)

И яблоки висят,

(Опустить кисти вниз, свободно свесив пальцы.)

И груши прямо с дерева

(Повернуть ладони вверх, пальцы расслаблены.)

Могу я собирать.

(Имитировать руками сбор урожая.)

Как хорошо у бабушки

(Хлопнуть в ладоши.)

Мне летом отдыхать!

(Развести руки в стороны.)

ГРИБЫ

Мы сегодня рано встали,

(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках.)

За грибами в лес пошли.

(Сжать кулаки, делать шагающие движения указательным и средним пальцами.)

Грузди, рыжики, волнушки

(Сложить пальцы обеих рук в щепоть.)

В кузовочке принесли.

(Округлить ладони, соединить обе руки вместе, прикасаясь мизинцами.)

МОЯ СЕМЬЯ

У нас живет большая

(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках:
Соединить одноименные пальцы рук, образуя шар.)

И дружная семья:

(Соединить пальцы обеих рук
в рукопожатии.)

Папа, мама, бабушка,

(Разъединить руки, поочередно сгибать пальцы
правой руки, начиная с большого.)

Дедушка и я

На меня похожий,

(Поочередно сгибать пальцы левой руки,
начиная с большого.)

Забавный младший брат.

Он подрос и ходит

(Разжать кулаки, подняв пальцы обеих рук вверх.)

Со мною в детский сад

(Сложить руки «домиком».)

ОВОЩИ

Мы пришли в огород

(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках.)

Что тут только не растет:

(Хлопнуть в ладони, развести руки в стороны.)

Тыква, репка и чеснок,

(Поочередно сгибать пальцы сначала правой,
а затем левой руки, начиная с большого.)

Лук, капуста, кабачок

Помидор и огурец

Вот хозяин – молодец

(Руки сжаты в кулаки, большие пальцы
подняты вверх.)