

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Аленка» Ибрагимовского сельсовета Кувандыкского района
Оренбургской области.

Консультация для воспитателей
Тема: «Использование физ.минуток в
НОД по развитию речи»

Подготовила воспитатель
1 квалификационной категории
Перехожева Светлана Николаевна

Комплекс № 1

Лебеди летят, крыльями машут
Прогнулись над водой,
Качают головой.
Прямо и гордо умеют держаться,
Очень бесшумно на воду садятся /2 – 3 раза/

*Плавные движения руками с
большой амплитудой;
наклоны вперед, прогнувшись;
приседая.*

Комплекс № 2

Конь меня в дорогу ждет,
Бьет копытом у ворот,
На ветру играет гривой
Быстро на седло вскочу
Не поеду – полечу.
Цок, цок, цок, цок.
Там за дальнею рекой
Помашу тебе рукой. /2 раза/

*Руки за спиной сцеплены в замок
ритмичными движениями каленый ног
покачивание головой
подскоки на месте
руки согнули в локтях перед собой*

Комплекс № 3

Медвежата в чаще жили,
Головой своей крутили.
Вот так, вот так
Головой своей крутили.
Медвежата мед искали,
Дружно дерево качали
Вот, так, вот так
Дружно дерево качали.
Вперевалочку ходили
И из речки воду пили.
Вот так, вот так /2 раза/
А потом они плясали,
Выше лапы поднимали
Вот так, вот так /2 раза/

Круговые движения головой

Наклоны в сторону

Ходьба « по медвежьей »

Наклоны вперед

Подскоки на месте

Комплекс № 8

Исходная позиция – основная стойка: I – *руки в стороны вверх, подтянулись*
2 – 5 вернуться в и.п. *длительный выдох.*
Исходная позиция – ноги врозь: I – *упор присев*
2 – выпрямить ноги, не отрывая рук от пола;
3 – упор присев, 4 – вернуться в исходную позицию
Прыжки на месте / 13 – 15 раз /.

Комплекс № 9

Ветер дует нам в лицо, закачалось деревцо.
Ветер тише, тише, тише,
Деревцо все выше, выше, выше.

Комплекс № 10

Повернулись влево, вправо, руки вытянем вперед
Наклонились и присели вот и сон нас не берет.

Комплекс № 11

Рыбкам весело плескаться в чистой, тепленькой воде,
То сомкнуться, разомкнуться, то зароятся в песке.