***Грипп и его профилактика***

    Под гриппом понимается острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является гриппозный вирус.

     Различают два типа вируса гриппа: тип  А  и  тип  В.

     Гриппозный вирус поражает избирательно мерцательный эпителий дыхательных путей, вызывает в нем некротические изменения, ведущие к отмиранию, отслаиванию и слущиванию его. Развиваются осложнения со стороны уха, легких, кишечника.

     Входными воротами для гриппозного вируса является носоглотка. Поражается преимущественно дыхательный аппарат, но всегда в той или иной степени затрагивается эндокринно-вегетативная система, равно как и центральная нервная система.

     Заболевание чаще начинается остро. На 2-3-ий день выявляется умеренно выраженный насморк, легкий конъюнктивит, незначительное покраснение лица, сухой болезненный кашель. Умеренно гепермированы миндалины и задняя стенка глотки с незначительными слизисто-гнойным отделяемым. Слизистые оболочки выглядят более сухими,  чем в норме. Температура держится 3-6 дней и падает, но нередко наблюдаются вторичные подъемы температуры в связи с возникающими осложнениями, вызванными уже пневмококками и стрептококками.

      Профилактика гриппа сводится к возможно быстрой изоляции, как заболевших детей, так и родителей и персонала. Дезинфекция воздуха при помощи ультрафиолетового облучения. Для поднятия общего иммунитета детей необходимо их закаливание при помощи воздуха, света, воды, физкультуры. Полноценное питание, достаточное введение витаминов А, В,С,Д. Обильная углеводистая пища с недостатком жиров снижает иммунитет. Надо добиваться, чтобы родители призвали детей не бояться свежего воздуха, плохой погоды, открытых форточек и окон.

      Лечение симптоматическое. Оно заключается – постельный режим, широкое использование свежего воздуха, полноценное питание.

***прививочная кампания против гриппа***

**Наиболее уязвимы к заражению гриппом:**

- Дети;

- Медицинские работники, учителя, работники сферы обслуживания;

- Беременные;

- Люди старше 60 лет;

- Больные хроническими заболеваниями

**Октябрь -  оптимальное время для прививки от гриппа**

У привитых людей грипп, как правило, не возникает. В редких случаях заболевание протекает в легкой форме без осложнений. Проконсультироваться по вопросам вакцинации вы можете в своей территориальной поликлинике или у иммунологов отдела профилактики прививаемых инфекций ГУЗ «Оренбургского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (тел.(3532)77-16-80).

**Своевременно привейтесь от гриппа.**